**Lezingen tijdens ALV 2021**

*Verenigingen voor de aanvraag:*

* *FGzPt*
* *Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)??*
* *NtVP*
* *VEN*
* Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)??

*Beknopte omschrijving en leerdoelen*

*Op 19 mei 2021 zal er online een lezing worden aangeboden over de impact en interactie van stress en jeugdtrauma op PTSS. Dr. Christiaan Vinkers zal ingaan op de neurobiologische determinanten van stress, trauma en veerkracht, en daarop aansluitend in de tweede lezing zal Anouk Gathier ingaan op de behandeling voor patiënten met een aan jeugdtrauma gerelateerde depressie aan de hand van haar onderzoeksproject RESET (REStoring mood after Early life Trauma) studie. De lezingen die op 19 mei 2021 worden georganiseerd hebben als doel:*

*a) Verkrijgen van kennis over de neurobiologische determinanten van stress, trauma en veerkracht.*

*b) Verkrijgen van kennis over behandeling voor patiënten met een aan jeugdtrauma gerelateerde depressie aan de hand van het onderzoeksproject RESET (REStoring mood after Early life Trauma) studie.*

**Programma/draaiboek**

**Tijdsindeling**

19:30-20:15 eerste lezing, inclusief 15 min. discussie

20:15-21:00 tweede lezing, inclusief 15 min. discussie

21:00-21:15 einde

**Locatie**

Online (i.v.m. corona maatregelen)

**Kosten**

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

**Abstract lezingen 19 mei 2021**

*Lezing Dr. Christiaan Vinkers over neurobiologische determinanten van stress, trauma en veerkracht in de psychiatrie*

Stress, vooral tijdens het vroege leven, is een belangrijke risicofactor voor bijna alle psychiatrische stoornissen. Naast psychologische en omgevingsfactoren bepalen ook neurobiologische factoren iemands stressgevoeligheid en veerkracht, bijvoorbeeld hoe hersenen reageren op stress of hoe de hypothalamus-hypofyse-bijnier (HPA)-as is afgesteld. Onderzoek naar de neurobiologische routes die ten grondslag liggen aan veerkracht kan helpen te begrijpen wie er risico loopt. Deze lezing geeft een aantal voorbeelden van biologisch veerkrachtonderzoek en bespreekt op welke manier psychologie en omgeving kunnen worden geïntegreerd in biologisch stressonderzoek.

*Lezing Anouk Gathier, MSc. over het aanpakken van jeugdtrauma bij volwassen patiënten met een depressie*

Jeugdtrauma komt voor in de vorm van misbruik, mishandeling en verwaarlozing en geeft gedurende het hele leven meer risico op depressie. Maar liefst 1 op de 4 patiënten met een depressie heeft een of meerdere typen jeugdtrauma meegemaakt. Patiënten met jeugdtrauma krijgen doorgaans ernstigere depressies op jongere leeftijd die lastig te behandelen zijn. Een effectieve behandeling voor patiënten met een aan jeugdtrauma gerelateerde depressie is dan ook wenselijk en hard nodig. Het nieuwe onderzoeksproject RESET (REStoring mood after Early life Trauma) heeft als doel om de depressie te verlichten/verminderen bij volwassen patiënten met een depressie en jeugdtrauma. Dit innovatieve project bestaat uit twee interventiestudies die beiden beogen het stresssysteem van deze patiënten te ‘resetten’ met een nieuwe farmacotherapeutische benadering (RESET-medicatie) en traumagerichte psychotherapie (RESET-psychotherapie). Zie voor meer informatie ook [www.jeugdtrauma-depressie.nl](http://www.jeugdtrauma-depressie.nl).

Om aanwezigheid te kunnen controleren tijdens de lezingen komen er 2 pollvragen per lezing.

**Informatie voor het publieke deel**

Zie voor de informatie voor het publiek de volgende webpagina: <https://www.ntvp.nl/tt_event/ntvp-lezingen-de-impact-van-stress-op-de-behandeling-van-ptss/>

**Literatuurlijst**

Literatuurlijst is n.v.t.